

## **Uso racional de la píldora postcoital de Rafael Ceballos Atienza**

Joan March Noguera

Acadèmic corresponent



*Uso racional de la píldora postcoital*  
de Rafael Ceballos atienza.

Jaén; Alcalá Grupo Editorial:2011

Aquest llibre de 272 pàgines, editat el desembre del 2010, torna a estar d'actualitat després de les notícies aparegudes en els medis de comunicació anunciant que el Govern d'Espanya pensa derogar la vigent disposició que permet que la denominada "píndola postcoital" pugui ésser dispensada a les farmàcies sense la prescripció d'un metge.

El llibre del doctor Rafael Ceballos, del Servicio Andaluz de Salud, és de lectura fàcil com a correspon a una obra editada per un expert en didàctica i gerent de l'editorial Formación Alcalá. Això es posa també de manifest a l'hora de presentar els gràfics estadístiques etc.

Està escrit per ésser llegit pels ciutadans i ciutadanes en general i per professionals de la salut en sentit ample que, d'una forma o

una altra, estan al voltant de persones que han de prendre decisions sobre d'utilització de la "píndola postcoital" i necessiten informació objectiva i científica per poder aconsellar-les amb propietat. Així trobam capítols com "Efectos de la píldora postcoital", "Indicaciones de la píldora postcoital" "Análisis bioético de la utilización de la píldora postcoital" i "Preguntas más frecuentes".

En el llibre se dona informació sobre els països del primer mon en els quals la "píndola" es pot adquirir a les farmàcies sense prescripció mèdica. Així, a Europa, són Albània, Bèlgica, Dinamarca, Eslovènia, Finlàndia, França, Gran Bretanya, Grècia, Holanda, Islàndia, Luxemburg, Noruega, Portugal, Suècia i Suïssa. És el cas també d'altres països com els EE.UU. Mèxic i Argentina.

S'explica també que des de l'autorització de la venda a España d'aquesta "píndola" ha disminuït el número d'avortaments i d'una forma especialment significativa entre les al·lotes de menys de 19 anys.

Però l'obra és molt més que un llibre sobre la "píndola poscoital" o un llibre sobre els "mètodes anticonceptius d'emergència" com es posa de manifest en els annexos de l'obra, amb seccions com "Métodos anticonceptivos", "Diccionario de términos" i "Bibliografía técnica y jurídica". En elles trobam una detallada informació sobre tots els mètodes

disponibles per prevenir els embarassos no desitjats així com per prevenir les malalties de transmissió sexual o sobre les clares diferències entre les píndoles postcoitals legals a Espanya amb l'5mg de Levonorgestrel (dosis recomanada per la OMS), destinades a prevenir l'embaràs, i les píldores abortives franceses (a base de Mifeprestone i Mefeprex).

S'ha demostrat, a més, que les píndoles anticonceptives d'emergència (PAE) que contenen Levonorgestrel prevenen l'ovulació i que no tenen un efecte detectable sobre l'endometri (revestiment intern de l'úter) o en els nivells de progesterona, quan són administrades després de l'ovulació.

Tal com ha quedat dit és un llibre que aporta informació científica i objectiva, útil pels ciutadans i ciutadanes, pels professionals de la salut de primera línia i pels educadors de pre-adolescents i adolescents.

